

Kognitiva hjälpmedel och smarta prylar

Station 1

Personen har svårt att få struktur på dagen.

Hen är orolig och stressad över att inte säkert veta vilken dag och datum det är.

Hen är rädd för att missa avtalade tider och möten.

Hen har svårt att klä sig efter väder.

Hen har svårt att hålla reda på när det är dags att ex. laga middag.

- Diskutera vad som kan ge stöd och hjälp, både förskrivningsbara hjälpmedel och smarta prylar som finns att köpa själv.
- Prova gärna de olika hjälpmedlen och prylarna, diskutera för och nackdelar och för vem de skulle passa.
- Kom gärna med egna tips om du har erfarenhet av andra hjälpmedel eller saker som finns att köpa själv för att lösa eller minska problemet ovan.

Station 2

Personen är orolig för att glömma att ta sina mediciner och tycker att det är svårt att hålla reda på när de olika medicinerna ska tas.

Hen är orolig för en av medicinerna som ska tas vid lunchtid när hen oftast inte är hemma.

Hen vill inte att alla runtomkring ska se att hen behöver stöd i att komma ihåg.

- Diskutera vad som kan ge stöd och hjälp, både förskrivningsbara hjälpmedel och smarta prylar som finns att köpa själv.
- Prova gärna de olika hjälpmedlen och prylarna, diskutera för och nackdelar och för vem de skulle passa.
- Kom gärna med egna tips om du har erfarenhet av andra hjälpmedel eller saker som finns att köpa själv för att lösa eller minska problemet ovan.

Station 3

Personen har svårt att hålla kontakten med sin familj och vänner eftersom det är svårt att hantera en vanlig telefon.

Hen är orolig för att gå vilse när hen är ute och promenerar.

Hen kan använda en telefon men behöver stöd i att hitta.

- Diskutera vad som kan ge stöd och hjälp, både förskrivningsbara hjälpmedel och smarta prylar som finns att köpa själv.
- Prova gärna de olika hjälpmedlen och prylarna, diskutera för och nackdelar och för vem de skulle passa.
- Kom gärna med egna tips om du har erfarenhet av andra hjälpmedel eller saker som finns att köpa själv för att lösa problemet ovan.

Station 4

Personen är ofta orolig och känner sig ibland otrygg när det är dags att sova.

Hen önskar att lägenheten ska kännas mer hemtrevlig och personlig. Hen tycker det känns otryggt när hen inte kan kontrollera vem som kommer och går.

- Diskutera vad som kan göra lägenheten mer hemlik och trygg på natten för att öka välbefinnandet, både förskrivningsbara hjälpmedel och smarta prylar som finns att köpa själv.
- Prova gärna de olika hjälpmedlen och prylarna, diskutera för och nackdelar och för vem de skulle passa.
- Kom gärna med egna tips om du har erfarenhet av andra hjälpmedel eller saker som finns att köpa själv för att lösa eller minska problemet ovan.

Station 5

Hen behöver stöd i att komma ihåg att stänga av spisen eller låsa dörren när hen går ut.

Hen har ofta svårt att hitta sina nycklar och telefon.

Hen har svårt att hitta var han har sina saker i garderober och skåp.

Hen har svårt att hitta till toaletten när det är mörkt överallt men vill inte ha ljuset tänd när hen sover.

- Diskutera vad som kan ge stöd och hjälp, både förskrivningsbara hjälpmedel och smarta prylar som finns att köpa själv.
- Diskutera för och nackdelar och för vem de skulle passa.
- Kom gärna med egna tips om du har erfarenhet av andra hjälpmedel eller saker som finns att köpa själv för att lösa problemet ovan.