

DigIT

Manual och instruktioner Workshop DigIT

ESF PROJEKT DIGIT



Workshop Mänskliga rättigheter 1 timme

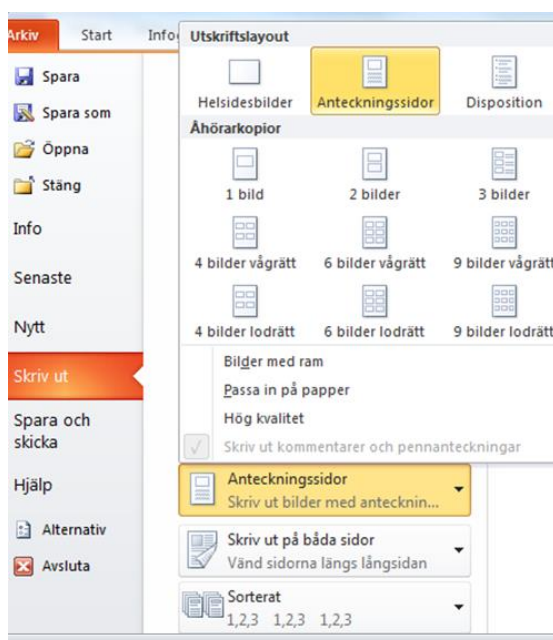
Stöd och instruktioner för tillhörande Powerpoint

Förslag på upplägg

Förberedelser

- Läs noga igenom materialet innan igångsättning.
- Viss förberedelse krävs bl a anskaffning av skrivmaterial.

I den bifogade presentationen finns hjälptexter. Skriv ut dem innan du sätter igång för att underlätta för dig själv.



När du öppnat din presentation aktiverar du bildspelsfunktionen i listen nertill till höger med denna symbol



Dela in gruppen i smågrupper (2-3personer) för reflektion, diskussion och grupparbete under workshopen.

Fundera över hur du vill använda eller gå vidare med det som deltagarna kommer fram till i diskussioner/grupparbeten.

1. Starta presentationen ”Workshop Mänskliga rättigheter” **Bild 1** är startsidan. Förklara vad workshoppen kommer att handla om.

Mänskliga rättigheter

Bild 2. Mänskliga rättigheter – Vad är det?

Mänskliga rättigheter gäller alla. Du behöver inte vara född i något särskilt land, vara av något särskilt kön eller prestera något särskilt utan rättigheterna är inneboende värden som alla människor föds med.

Mänskliga rättigheter regleras i konventioner och är ett avtal mellan olika länder och FN.

I konventionen finns **skyldighetsbärare och rättighetsbärare**.

-Skyldighetsbärare är den som ansvarar för att respektera, skydda, uppfylla och främja de mänskliga rättigheterna det vill säga staten och det offentliga.

-Rättighetsbärarna är de individer som har mänskliga rättigheter.

Bild 3 Tillgänglighet – Delaktighet

Digitaliseringen erbjuder stora möjligheter för framtidens socialtjänst och hälso- och sjukvård. Modern informations- och kommunikationsteknologi kan underlätta för den enskilde att vara delaktig i sin egen vård och omsorg, stödja kontakten mellan den enskilde och verksamheterna samt tillhandahålla effektivare stödsystem för medarbetarna i verksamheterna.

- **Vision e-hälsa 2025**

Regeringen och Sveriges Kommuner och Landsting vill understödja arbetet att ta tillvara digitaliseringens möjligheter i socialtjänsten och hälso- och sjukvården och har nu beslutat att ställa sig bakom en gemensam vision för e-hälsoarbetet fram till 2025.

- **Sveriges vision**

År 2025 ska Sverige vara bäst i världen på att använda digitaliseringens och e-hälsans möjligheter i syfte att underlätta för människor att uppnå en god och jämlik hälsa och välfärd samt utveckla och stärka egna resurser för ökad självständighet och delaktighet i samhällslivet.

Bild 4 Nationella målet och inriktningen för den nya funktionshinderspolitiken

- Det Nationella målet

Med FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning som utgångspunkt ska vi uppnå jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet i samhället för personer med funktionsnedsättning.

Det nationella målet för funktionshinderspolitiken ska bidra till ökad jämställdhet.

- Inriktning – hur

– principen om universell utformning > Allt nytt som utformas/byggs/produceras ska utformas universellt, dvs för att alla ska kunna ta del av och använda det.

– befintliga brister i tillgängligheten > För allt som redan finns gäller att hinder ska undanröjas för att åstadkomma tillgänglighet.

– individuella stöd och lösningar för individens självständighet > När det inte räcker till behöver skäliga åtgärder vidtas, kopplade till individen. Målet är att skäliga åtgärder sällan ska behövas, eftersom samhället är utformat för den mångfald av människor som lever i det.

– att förebygga och motverka diskriminering.

Bild 5 Välfärdsteknik - Hjälpmedel

- Välfärdsteknik

Digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka delaktighet, trygghet, aktivitet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning

- Hjälpmedel

Individuellt utprovad produkt som syftar till att bibehålla eller öka aktivitet, delaktighet eller självständighet genom att kompensera en funktionsnedsättning

- Tekniken kan användas av personen själv, en närstående, personal eller någon annan i personens närhet
- Tekniken kan ges som bistånd, förskrivas som hjälpmedel för det dagliga livet eller köpas på konsumentmarknaden

Ett mål med användningen av välfärdsteknik är högre kvalitet och effektivitet i vård och omsorg på samhällsnivå

Det är inte viktigt vad som skiljer välfärdsteknik och hjälpmedel men det är viktigt i andra sammanhang där det kan handla om vilken lag som det ska gå under, vem som bekostar/ansvarar för inköp/uppföljning etc.

Bild 6 Välfärdsteknik för att stödja olika behov

Genom att använda oss av digital teknik kan vi stödja olika behov. Vi använder oss själva dagligen av olika teknik för att stötta oss i vår vardag. Ex. digital almanacka, google map, kamera etc

Våra brukare kan använda välfärdsteknik för att:

- Komma ihåg och uppmärksamma
- Motivera och sätta igång
- Struktur, planering och ordning
- Förstå sammanhang
- Kunna kommunicera
- Förstå och anpassa tid
- Känna sig trygg
- Bättre balans, grepp, styrka etc
- Integritet, självständighet

Exempel

- Dammsugarrobot som stöd med hushållssysslor
- Duschrobot, ger integritet.. brukaren slipper 15 olika personal på en vecka... personalen väntar i stället utanför dörren som trygghet
- Medicindosa med påminnelse... personal behöver inte påminna, skapar större frihet och trygghet
- Ipad.... Appar som skapar större självständighet, appar som skapar minnesbanker, musik, bilder stöd i AKK
- Kamera... skapar minnen, kan användas som kommunikationsstöd genom att zooma in objekt
- Telefon.. Resestöd med hjälp av ex. google eller app resledaren , kalender.. Minnesstöd, sms.. kommunikation

Bild 7 Delaktighet

- Full delaktighet är ett centralt begrepp inom funktionshindersområdet. Delaktighet handlar om möjligheten för alla, oavsett funktionsförmåga, att kunna vara aktiv inom samhällets alla områden, till exempel på arbetsmarknaden, i skolan, offentliga miljöer och i sin vardag.
- Delaktighet gäller både för brukare, anhöriga, personal och andra medborgare

Delaktighet ex.

- Delaktighet är att med hjälp av digital teknik kunna bibehålla sina sociala kontakter
- Delaktighet är att få vara med i matlagning, städ och inköp utefter sin egen förmåga

- Delaktighet är att kunna ta del av information/kommunikation

Bild 8. Gruppdiskussion – vad innebär detta för oss?

Steg 1. Be deltagarna först reflektera enskilt över frågorna på bilden och skriva stödord, gärna på post-it lappar.

Steg 2. Låt sedan grupperna diskutera utifrån frågorna.

Be dem skriva ner sina tankar på ett block.

Steg 3. Låt varje grupp berätta vad de har kommit fram till.

Bild 9. Tillgänglighet

- Tillgänglighet handlar om tillträde till den fysiska miljön, transporter/anläggningar samt tillgång till information, kommunikation, varor, produkter och tjänster, inklusive digitala lösningar.
- Tillgänglighet rör samhällets olika områden.
- Inom funktionshindersområdet betyder det att skapa möjligheter för alla, **oavsett funktionsförmåga**, att kunna **delta i samhället på jämlika villkor**.

Exempel på tillgänglighet:

- Tillgängliga lokaler
- Tillgänglig information och kommunikation
- Digitala lösningar som alla kan förstå och som ger alternativ för syn och hörsel.
- Fysisk miljö och transporter som är möjliga att använda för personer som har en funktionsnedsättning

Bild 10. Gruppdiskussion – vad innebär detta för oss?

Steg 1. Be deltagarna först reflektera enskilt över frågorna på bilden och skriva stödord, gärna på post-it lappar.

Steg 2. Låt sedan grupperna diskutera utifrån frågorna.

Be dem skriva ner sina tankar på ett block.

Steg 3. Låt varje grupp berätta vad de har kommit fram till.

Bild 11. Jämställdhet

Jämställdhet handlar om förhållandet mellan kvinnor och män. Kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv. Kvinnor ska ha samma ekonomiska självständighet som män, samma makt och inflytande, de ska dela arbetet med hem och barn lika och mäns våld mot kvinnor ska upphöra.

Exempel på detta är

- att kvinnor arbetar deltid i större utsträckning än män, vilket får konsekvenser för både lön och pension.
- det märks i ungas val av utbildning.
- det märks även hur vi fördelar arbetsuppgifter både på arbetsplatsen och i hemmet

Exempel på Jämställdhet

- Behandla män/kvinnor på samma sätt oavsett kön ex. när det gäller digitala frågor
- Behandla män/kvinnor på samma sätt oavsett kön ex. när det gäller stöd i hushållssysslor
- Behandla män/kvinnor på samma sätt oavsett kön ex. i stöd kring hygien

Bild 12. Gruppdiskussion – Hur gör vi?

Hur gör vi? Behandlar vi kvinnor och män lika?

Får de manliga och kvinnliga brukarna samma stöd i ex. hushållssysslor? Eller ställer vi större krav på kvinnorna?

Vem är bäst på IT? Vem frågar vi angående IT frågor? Vem kontaktar vi när brukarens tv gått sönder?

Steg 1. Be deltagarna först reflektera enskilt över frågorna på bilden och skriva stödord, gärna på post-it lappar.

Steg 2. Låt sedan grupperna diskutera utifrån frågorna.

Be dem skriva ner sina tankar på ett block.

Steg 3. Låt varje grupp berätta vad de har kommit fram till.

Bild 13 Horisontella principerna

Genom att arbeta aktivt kring dessa frågor skapar vi en arbetsplats och verksamhet som möter personal, brukare och anhörigas möjlighet till en likabehandling oavsett kön, funktionsvariationer, etnicitet etc

Bild 14. Hur går vi vidare?

Be grupperna att titta i sina anteckningar från de tre olika gruppdiskussionerna.

Be gruppen välja ut 1-3 saker från varje diskussion som de vill arbeta vidare med.

Sammanställ, kanske prioritera vad ni ska börja med.

Gör tillsammans en handlingsplan vad, när och vem.

Planera in uppföljning.

Tips

På Myndigheten för delaktighets hemsida kan ni hitta inspirationsfilmer och material som ytterligare kan hjälpa er i ert arbete kring Mänskliga rättigheter