

# ÖGONBLICK ATT MINNAS – film för levande samtal



**”Ögonblick att minnas” är ett samarbete mellan filmskapare och erfarna personer inom demensvården och går ut på att få fram ett intressant material som inspirerar till bekräftande samtal med och mellan äldre personer med demenssjukdom.**

## Bakgrund

För personer med demenssjukdom kan påminnelser om den aktiva tiden i livet skapa livskvalitet bortom sjukdomen. Genom att väcka ögonblick och minnen till liv kan det friska jaget få en möjlighet att hitta tillbaka och bidra till välmående och glädje i vardagen som levs här och nu. Att få möjlighet att minnas och få berätta för andra, mår alla människor bra av. Det är den effekten som detta projekt i slutändan syftar till.

## Projektet

Ögonblick att minnas är tänkt att bestå av totalt 30 kortfilmer (ca 8 minuter långa) som gestaltar upplevelser från en tid i livet som äldre personer själva berättat haft betydelse för dem. Minnena har överlämnats till professionella filmskapare, som därefter tillsammans med grupper av demenssjuka och personal utvecklat filmerna. Resultatet blir en samling filmögonblick fulla av visuella dofter och ljud, tidstypiska detaljer, miljöer, kläder och händelser i livet som de allra flesta känner igen sig i och kan relatera till. Vi tror därför att filmerna kommer att väcka minnen och en önskan att delge dem.

## Egna berättelser i fokus

En samtalsledare sitter med under visningen och hjälper till under det efterföljande samtalet.Handledningen är tänkt att fungera som ett stöd för handledaren. Den innehåller en kort information om vad varje film handlar om, tips kring samtalet och ett antal stillbilder till respektive film med förslag på frågor att ställa. Det är viktigt att samtalsledaren är lyhörd för vad som sägs, att alla minnen och känslor som filmen och samtalet väcker

uppmuntras och bekräftas. Det är bra för den demenssjuke att få äga sin egen berättelse och i stunden få vara den som vet och kan. Det viktiga är inte att avgöra vad som är rätt eller fel, utan att lyssna och ge bekräftelse. Samtalen kan då stärka personens identitet och ge personal och anhöriga möjlighet att skapa kontakt bortom sjukdomen och mötas på mer lika villkor.

Utvecklingen går mot en mer personcentrerad vård och omsorg för personer med demenssjukdom. Ögonblick att minnas är då ett verktyg för personalen att arbeta med, för att låta den demenssjuke stå i centrum.

## Mobila Dokumentärredaktionen

Projektet är till största delen finansierat genom Allmänna Arvsfonden och utförs av den ideella föreningen Mobila Dokumentärredaktionen. Organisationen har som mål att uppmuntra människor att själva formulera sina liv och att låta ”vanliga” människor, som ofta porträtteras av andra istället själva definiera vad som är viktigt för dem att berätta. Mobila Dokumentärredaktionen har sedan starten år 2000 mycket framgångsrikt turnerat och gett barn, ungdomar och äldre möjligheten att skildra sina liv och sitt Sverige. Materialet har därefter sammanställts och spridits genom konstutställningar, radio, TV, bokutgivning och filmfestivaler.

Kontakta oss om ni önskar delta i projektet och ta emot första serien bestående av fyra kortfilmer, visningsfilmen från Ersta och handledningen, mot att ni besvarar ett antal frågor i syfte att utveckla projektet framöver.

